

Facial

Novedad

Kobido Lifting sin cirugía by YO

Ritual facial antiaging japonés.

Combate arrugas, flacidez, estimula la producción de colágeno y elimina toxinas. Mezcla armoniosa de técnicas de reeducación muscular, drenaje, percusiones, vibración y relajación. Más de 50 movimientos. Devuelve al rostro su armonía elevando sus facciones naturales y alisando arrugas (doble mentón, cuello, óvalo, pómulo, rictus nasogeniano, contorno ojos, frente). Limpieza del rostro, durante el masaje se aplica ácido hialurónico y terminamos con mascarilla de perlas o hialurónico y moxa de artemisa sobre cromas rojo. 1h 15min - 95€

Novedad

Intrabucal Sculpt by YO (Lifting Miofascial)

Eleva y desestresa tu piel de dentro hacia fuera. Perioral y Bruxismo.

Masaje facial que se utiliza a modo de tratamiento anti envejecimiento natural y no invasivo. Trabaja todos los músculos del rostro para conseguir un efecto lifting y de levantamiento del rostro. Doble masaje externo e intraoral (es decir, por dentro de la boca). Con la técnica intraoral se masajean y estiran los músculos para rellenar y devolver la flexibilidad al rostro y un cutis radiante. Actúa sobre el óvalo facial y las arrugas peri-orales. Mejora la relajación de las tensiones musculares y bruxismo (Trastorno de la articulación Terporomandibular). Limpiamos el rostro y masaje con serúm de Jojoba. 1h 15min - 95€

Forever Young

Reafirma, regenera, hidrata, nutre, previene.

Tratamiento reafirmante, regenerador, hidratante, nutritivo y preventivo. Solución multifuncional para combatir los signos del envejecimiento. *A elegir entre cualquiera de nuestros tratamientos Antiaging o Biotecnológico.* 1h 10 min - 95€

Piel a punto

Salud para todas las pieles

Tratamiento personalizado para lucir una piel hidratada y sana. Remineraliza tejidos, hidrata en profundidad y mejora el estado general de la piel. 1h 10 min - 85€

Prebiotics reactivas Sensible

Confort y barrera protectora para tu piel

Calma pieles irritadas, descamadas, rojeces y couperosis. Recupera tejidos, preserva la microbiótica, actúa como barrera protectora. 1h 10 min - 85€

Global en la mirada

Ojos, cabeza y cuello descongestionado

Tratamiento: Contorno de ojos, orbiculares, frontales, temporales, piramidal. Sinergia, renovador celular y Hialurónico. Masaje Orbicular mirada. 1h - 85€

Indiba Activ Ojos

Densidad en la zona de ojos.

Atenúa arrugas de expresión, patas de gallo, bolsas y ojeras y aporta firmeza, luminosidad y densidad. 1h 85€

Indiba Activ Lifting Facial

Terapia celular activa

Tejidos más compactos y apariencia más joven. Reduce flacidez cutánea y atenúa arrugas. Combinamos Indiba Activ con cosmético específico natural. 1h 15 min - 95€

Indiba ONA PRO

Limpieza y antiaging

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Electroporación + Led. Electroterapia para ejercitar músculo y modelar rostro. Hidratación profunda con ácido hialurónico. 1h 15 min - 125€

Oxigenación

Profunda con Alta Frecuencia

Limpieza. Exfoliación. Ozono. Extracción manual. Alta Frecuencia. Sérums con masaje facial. Mascarilla. Crema con Masaje Redensificante. Adaptamos cosmético según tipo de piel. 1 h 20/30 min 85€

Indiba ONA Limpieza Plus

Triple Limpieza

Hidrodermoabrasión, peeling químico y mecánico. Extracción manual e hidratación profunda. 1h 30min 100€

Corporal

Novedad

Drenaje Linfático Brasileño

Modelador y antiinflamatorio.

Consiste en ejercer presiones firmes con ritmo acelerado y de bombeamiento así como maniobras exclusivas. Trabaja, piernas, glúteos, caderas, flancos, espalda, abdomen y brazos. Logrando un cuerpo moldeado y esculpido, menos hinchado, metabolismo activado, cuerpo definido y sensación de bienestar. 1h 30min. 140€

Detox

Libera tu piel y tu organismo de toxinas.

Ideal para el organismo después de los excesos o toxicidad. Sinergia linfodrenante, exfoliación al té verde, envoltura a determinar, presoterapia y reflexología podal. 2 sesiones - 165€

Drenaje Linfático Manual

Sistema linfático y eliminación de toxinas

Combinación de movimientos lentos, suaves y rítmicos. Actúa directamente sobre el sistema linfático responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo. 1h 30 min - 120€

Zionic con Presoterapia

Reduce contornos de celulitis y reafirma.

Masaje rotacional activo y radiofrecuencia en 2 zonas a elegir (abdomen, glúteo/pierna, brazos) combinado con presoterapia ballancer. 1h 30 min - 107€

Exfoliación corporal con hidratación

Elimina células muertas, tacto suave.

Renueva tu piel, previene el envejecimiento. Exfoliación corporal a elegir entre sales al té verde o scrub al Karité. Incluye hidratación profunda. 1h 30 min - 85€

Programas

Masaje

Liberación

Masaje Cráneo Facial
+ Espalda Sana y Piernas
+ Masaje YO con Aromaterapia

3 sesiones 169€ antes 198€

General

Masaje 1h 10 min

8 ses. 525€ antes 600€

4 ses. 280€ antes 300€

Facial

Rostro resplandeciente

Indiba ONA Pro + 2 ses. Indiba Activ Lifting Facial

3 sesiones 290€ antes 315€

Corporal

Cuerpo a punto

Exfoliación con Hidratación + Masaje YO con Aromaterapia + Tiempo Ella o Él

3 sesiones 245€ antes 257€

Corporal / Facial

Armonía y Belleza

Oxigenación + Forever Young o Indiba Activ + Masaje YO + Tiempo Ella o Él

3 sesiones 335€ antes 353€

Nuestros 3 Masajes Estrella

Mirada

Global en la mirada + 2 ses. Indiba Activ bolsas y ojeras

3 sesiones 239€ antes 255€



Birmingham 8, bajo (Gros)
20002 Donostia - San Sebastián
T. 943 290 889 / Whatsapp 648 515 971
www.yosaludestetica.com
L a V 9:00 - 21:00 hrs. S 9:00 - 20:00 hrs.

Tiempo para ti o para regalar



Masajes - Rituales
Faciales - Corporales
Otras técnicas manuales



Masajes Salud

Masaje YO con Aromaterapia

Libera tensiones. **F S**

Nuestro Masaje
Es bella

Relaja el cuerpo, libera tensiones, devuelve el movimiento a las articulaciones y alivia el dolor. Reflexología podal, parte anterior y posterior del cuerpo y cráneo facial. 1h 10 min - 75€

Espalda y Piernas

con Crema Balsámica. **F M**
Libera tensión en espalda, cuello y piernas.

Masaje para liberar dolores, tensiones y contracturas en espalda, cuello y piernas. 1h - 69€

Masaje Vitalidad

con Aromaterapia. **M**
Vitalidad y fortalece defensas.

Masaje estimulante y fricciones profundas. Parte anterior y posterior del cuerpo así como puntos activadores de las defensas. Estiramientos musculares y reflexología podal. 1 hora 10 min - 75€

Cráneo Facial

con Sinergia relajante. **M S**
Libera tensión en cráneo y cuello.

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja, circulación sanguínea. 50 min - 58 €

Masaje Liberador Dolor de Cabeza

con Sinergia Biocelular **F M**
Libera el dolor de cabeza tensional.

Reflexología podal, diafragma y abdomen, cabeza, nuca, hombros y cara. Sinergia Biocelular para mejorar el estado anímico, descongestionar, liberar presión, calmar la ansiedad y armonizar cuerpo y mente. 1h 10 min - 75€

Masaje Infantil YO

con Aromaterapia.

Libera tensiones, relaja el sistema nervioso y favorece el tránsito intestinal.

Reflexología podal, piernas, abdomen y espalda. Terminamos el masaje relajante en cuello y cráneo. Nos adaptamos a las necesidades de cada niño. 40 min - 45€.

Desde 1 mes hasta 12 años.

Masaje a tu elección

F M S

1h - 69€
1h 30min - 100€
1h 15min - 83€
45 min - 57€
30min - 45€

Espalda Sana

con Crema Balsámica. **F M**
Libera tensión en espalda y cuello.

Masaje específico para tener una espalda sana y liberar dolores, tensiones y contracturas. 50 min - 58€

Masaje Reequilibrante

con Pindas. **F**
Regula la ansiedad, activa el organismo.

Reflexología podal para reequilibrar y activar el organismo. Masaje en vientre, respiraciones y diafragma para regular ansiedad. Cráneo facial para relajar y ayudar al descanso. 1 hora 10 min - 75€

Reflexología podal

con Crema Balsámica. **F M**
Estimula el mecanismo autocurativo.

Masaje en puntos reflejos de los pies. Alivia el estrés, mecanismos de depuración y tránsito intestinal. 45 min - 59€ 1h - 69€

S Intensidad suave - relajante **M** Intensidad media - equilibrio **F** Intensidad fuerte - terapéutico

Experiencia Sensorial - Relax

Tiempo Contigo Mismo

Para desconectar y relajar.

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje relajante posterior y anterior con técnica palmar y nudillar, aceite esencial de Rosa Absoluto y aceite caliente Biocelular - Almendra regenerador. Parte anterior y posterior incidiendo en piernas, abdomen y brazos. Rostro y escote con Renovador Biocelular y masaje con Sérum Biocelular de Rosa de Alejandría. 1h 15 min 97€

Belleza Relax

Facial y extra de relax corporal.

Belleza Flash Facial y Masaje Relax. 1h 15h - 100€

Relax Cure.

Facial reparador y neurosedante cuerpo.

Masaje Neurosedante con aceite caliente y Facial Booster - 1h 30 min 125€

Tiempo para Ella

Un tiempo en el que sólo existirás tú.

Masaje liberador con aceite caliente de Proteínas de seda y aceite esencial de Flor de Loto. Una experiencia para desconectar mediante un masaje relajante donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo e incidimos especialmente la zona cráneo facial, brazos y manos. 1h 15 min - 97€

Masaje Neurosedante

con Plumoterapia.

Sueño reparador y relax.

Técnicas relajantes con maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara. 1h 10 min - 85€

Tiempo para Él

Descongestiona cuerpo y rostro.

Masaje tonificante con aceite de naranja y limón en espalda, piernas, pies, brazos y zona orbicular (contorno de ojos, frente y cráneo), éste último con Sérum de Jojoba. 1h 15 min - 97€

Masaje Equinocio Otoño

Vive la armonía de los ciclos naturales.

Masaje armonioso, posterior, anterior y facial con técnicas effleurage, petrissage y rolling con aceite de romero, tomillo, aceite esencial de canela y piedras basálticas. Para despertar la temperatura y energía del cuerpo. 1h 15 min - 97€

Complementa tu tratamiento

Añade a tu masaje

Belleza Flash Facial

Luminosidad. Rostro hidratado y luminoso. 30min - 45€

Detox Facial

Desintoxica. Vitaliza y da un respiro a la piel 30min - 45€

Facial Booster

Nutrición y Glow. Nutre, repara y refuerza. 30min - 50€

Añade a tu facial

Masaje Linfodrenante

Aligera la pesadez y tensión en tus piernas. 30min- 35€

Añade a tu masaje o facial

Presoterapia

Drenaje linfático mecánico. 45min - 25€

Rituales

Tratamientos ancestrales e innovadores que actúan sobre la multisensorialidad.

Ritual Sister Power by YO salud estética

Ritual para recuperar el POWER e iluminarte como la estrellita que eres.

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje relajante posterior y anterior con técnica palmar, nudillar y cruz así como piedras basálticas calientes, aceite esencial de Orquídea y aceite relajante. Trabajamos espalda si bien incidimos en piernas, abdomen y brazos. Rostro y escote con exfoliante de Perlas y Yogur y masaje con Sérum de Jojoba. 1h 20 min 125€.

Tributo a nuestros orígenes

Ritual Gure Suaren Dantza

El ritual de fuego lleno de vitalidad.

Experiencia sensorial corporal. Masaje drenante, tonificante y estimulante con técnica palmar y amasamientos. Acompañado de minerales y otros elementos que transmiten la agradable sensación de calor cálido sobre nuestro cuerpo. Parte anterior y posterior con aceite caliente y aceite esencial de Romero. Devuelve al cuerpo energía y vitalidad. 1h 20 min - 125€

Ritual Gure Haizearen Orrazkera

El ritual del aire y viento del norte de Donostia.

Técnicas de masaje de círculos superpuestos y masaje aire. Elementos y esencias para respirar a través de aire y contraste de temperaturas. Niauli, lavanda, máscara de cuarzos. 1h 20 min - 125€

Ritual Gure Sustriak

Txalaparta, energía vital.

Masaje singular con cañas y movimientos de Txalaparta y técnica de Tirantak para conectar con la energía vital. Incluye exfoliación. 1h 20 min - 125€

Ritual Gure Olatu Talka

Nuestro mar con sus olas al compás.

Masaje de bombeo, sinergias y aceites con elementos fríos y calientes. Masaje innovador Olatu Talka con pindas. Incluye exfoliación con sales de arcilla. 1h 20 min - 125€

Para 2 personas

Ritual San Valentín

Para dos personas.

2 experiencias sensoriales para ti y tu acompañante con aceite caliente de Lavanda y Almendra y aceite esencial de Violeta. Masaje sensorial donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo y masaje cráneo facial con masajeador de jaspe verde o cuarzo rosa. Decoramos la cabina para este momento tan especial. 1h 15min. **Dos** personas 195€. / **Una** persona 97€.

Rituales de creación propia y exclusivos de YO salud estética.