

# Aparatología



**Reafirma y trata la celulitis desde el interior, gracias a la Regeneración Celular Activa.**

- + Aumenta el metabolismo celular con lo que conseguimos **regeneración celular interna.**
- + Mejora el riego sanguíneo local, **eliminando sustancias tóxicas.**

**Zonas:** Abdómen, Glúteos, Flancos, Piernas, Brazos, Senos, Pre y Post cirugía, cicatrices. **Tratamiento:** Indiba Activ + Masaje + Cosmético. **Tiempo:** 1h 15min - 1h 30min



**Reduce los contornos y celulitis grado 1, 2, 3. Reafirma, remodela y tonifica. Rompe panículos de grasa estancada.**

+ Acelera la producción de colágeno y elastina e incrementa el metabolismo de las células grasas y por ende, la **reducción del tejido adiposo.**

+ Activa el sistema linfático y consigue una mejora en la vascularización sanguínea se favorece la secreción de toxinas y deshechos.

**Zonas:** Abdómen, Flancos, Glúteos, Piernas, Brazos, Abductores, Espalda. **Tratamiento:** Zionic + Presoterapia. **Tiempo:** 1h 15min - 1h 30min

## Presoterapia **Ballancer**

**Sistema linfático y sanguíneo. Drenaje mecánico.**

- + Piernas pesadas, alivia el dolor, eiminación de toxinas, reduce volumen y edemas.
- + Estimulación y recuperación muscular.

**Tratamiento:** Sola o combinada con Zionic, Envoltura, Masaje.

**Tiempo:** 30min - 50min



## Masajes

Tratamiento manual con cosmético y con o sin elementos.

### Masaje con Ventosas y Esferas

Slim Cupping con Terapia Neuro-Sphere  
Masaje modelante con ventosas y esferas que moviliza grasa localizada, drena y oxigena dermis. Indicado para celulitis dolorosa, edematosa y fibrosa. 1h 15 min

### Masajes

Técnicas de masajes específicas en función del objetivo concreto:

- Remodelante.
  - Anticelulítico.
  - Reequilibrante.
  - Metabólico.
  - Linfodrenante.
  - Circulatorio
- Con cosmético específico. 1h - 1h 15min

## Reseteo - Reestructuración

Tratamientos para desbloquear el organismo a través del abdomen y regular la ansiedad.

### Reseteo Abdominal

Desbloquea el organismo a través del abdomen, tránsito intestinal, detox.

Reequilibrante. 1h  
Detox 1h  
2 sesiones

### Reestructuración Global

Sueño, capacidad pulmonar y mecanismos de depuración.

Sueño - Ansiedad 1h  
Reequilibrante 1h 10min.  
Detox: 1h  
3 sesiones.

### Masaje reequilibrante con Pindas

Regula la ansiedad, activa el organismo

Reflexología podal para reequilibrar y activar el organismo. Masaje en vientre, respiraciones y diafragma para regular ansiedad. Cráneo facial para relajar y ayudar al descanso. 1 hora 10 min

## Envolturas

Aplicación intensiva de principios activos. Combinadas con Presoterapia y Masaje.



## Detox - Depurativo

Libera tu organismo y piel de toxinas. Descongela el organismo por fuera y dentro.

### Depurativo

Para momentos de congestión.

Alivia, depura, desintoxia, regenera y estimula el cuerpo. Barros del Mar Muerto, reflexología podal, masaje reequilibrante con sinergias y gel linfodrenante. 1h 15min.

### Detox

Libera tu organismo y piel de toxinas  
Piel. 1h  
Organismo. 1h 30  
2 sesiones

# Manual

## Drenajes

Diferentes técnicas antiinflamatorias y más según necesidad.



### Drenaje Linfático Manual

**Método Vodder** - Sistema linfático y eliminación de toxinas

Combinación de movimiento lentos, suaves y rítmicos. Actúa directamente sobre el sistema linfático responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo.

**Indicado para: Retención, Post-operatorio.** Opción Facial o Corporal  
50min / 1h / 1h15min / 1h30min / 2h15min-



### Drenaje Linfático Brasileño

**Método Renata França**

Modelador y antiinflamatorio

Presiones firme con ritmo acelerado de bombeamiento. Piernas, glúteos, caderas, flancos, espalda, abdomen y brazos. Cuerpo moldeado y esculpido, menos hinchado, metabolismo activado, y sensación de bienestar.

**Indicado para: Modelar, desinflamar, tonificar.** 1h / 1h30min

### Drenaje Neurolinfático

**Método Galchenko** El nuevo tratamiento antiinflamatorio que desbloquea a nivel interno.

Movimientos suaves y rítmicos, parte anterior del cuerpo y cara. Estimula puntos reflejos (puntos neurolinfáticos) para liberar tensiones obstruidas a nivel de órganos y vísceras. Activa la circulación linfática, optimiza el flujo de energía vital y mejora el equilibrio del sistema nervioso.

**Indicado para: Desbloquear órganos viscerales, desinflamar, bienestar, energía vital, desbloquea, sistema nervioso, musculatura.** 1h 30min



## M A S S A D A

Aplicamos cosmético natural Massada

### Minceur Intensive

Celulitis Fibrosa e Hipertrofica. Tratamiento lipolítico de triple acción que acelera la destrucción de nódulos de grasa ya acumulada, evita la creación de nuevos depósitos de grasa y reduce la piel de naranja.

### Linfodrenante

Retención de líquidos. Mejora la circulación, evita la vasodilatación, remineraliza la piel y los tejidos, depura y desintoxica la linfa y reduce volumen.

### Cafeterapia

Celulitis y retención. Reduce volumen, tensa superficies y mejora la circulación sanguínea y linfática. Ataca la celulitis, activando el metabolismo y ayudando a la eliminación de toxinas y líquidos gracias a la acción de la cafeína.

### Algas

Celulitis Encharcatis y Edematosa. Reduce volumen, activa la diuresis y mejorar la circulación. Combate de manera eficaz la celulitis encharcatis y edematosa, mejorando la circulación y drenaje en las piernas.

# Metodología

## Diagnostico Personalizado Gratuito

La base de todo es un buen diagnóstico.

Utilizamos **Termografía de contacto Celluvisión**  
**+ Medidor de grasa (IMC).**

+ El mapa térmico nos ayuda a identificar el tipo de celulitis, retención o descolgamiento: Encharcativa, Edematosa, Fibrosa, Hipertrófica.

+ Así determinamos el tratamiento, las diferentes técnicas a utilizar en cada sesión así como el nº de sesiones recomendadas.

+ Combinamos diferentes técnicas tanto con aparatología como manuales en función de la necesidad y el objetivo a lograr.

+ Para mantener lo conseguido se recomienda venir a cabina una vez al mes para una sesión de control y mantenimiento.

# Necesidades



## Celulitis

La celulitis o piel de naranja es una alteración del tejido subcutáneo en el que se acumula tejido adiposo formando nódulos de grasa agua y toxinas. Existen cuatro tipos de celulitis, Encharcativa, Edematosa, Fibrosa, Hipertrófica y el tratamiento en cada caso es diferente.



## Retención de Líquidos

Es la acumulación excesiva de líquidos en los tejidos provocada fundamentalmente por una deficiente circulación linfática lo que provoca encharcamiento de los tejidos, pesadez de las piernas y posible aparición de várices, hinchazón.



## Grasa + Retención

Combinación de nódulos de grasa y retención en diferentes porcentajes en función de cada persona.

## Flacidez

La flacidez corporal es la pérdida de tono y de firmeza de la piel y el tejido muscular. Esta pérdida está causada por la disminución de las elastina y colágeno.

# Bonos

## Descuentos

**15% dcto.**  
**6 sesiones**

Forma de pago: 1, 2 ó 3 veces

**10% dcto.**  
**4 sesiones**

Forma de pago: 1 ó 2 veces

# Marcas

INDIBA® *activ*



**MASZADA**  
THE NATURAL THERAPY

**ZIONIC**  
rollactive RF

**Ballancer**



 Bermingham 8, bajo (Gros)  
20002 Donostia - San Sebastián  
 T. 943 290 889 / Whatsapp 648 515 971  
 [www.yosaludestetica.com](http://www.yosaludestetica.com)  
 L a V 9:30 - 20:00 hrs  
S 9:30 - 14:30 hrs. tardes con cita previa

# Corporales Estética Avanzada

Anticelulítico - Remodelante  
Reafirmante - Linfodrenante

