

NECESIDADES

CELULITIS

La celulitis o piel de naranja es una alteración del tejido subcutáneo en el que se acumula tejido adiposo formando nódulos de grasa agua y toxinas. Existen cuatro tipos de celulitis, Encharcative, Edematosa, Fibrosa, Hipertrófica y el tratamiento en cada caso es diferente.

RETENCIÓN DE LIQUIDOS

Es la acumulación excesiva de líquidos en los tejidos provocada fundamentalmente por una deficiente circulación linfática lo que provoca encharcamiento de los tejidos, pesadez de las piernas y posible aparición de várices, hinchazón.

GRASA + RETENCIÓN

Combinación de nódulos de grasa y retención en diferentes porcentajes en función de cada persona.

FLACIDEZ

La flacidez corporal es la pérdida de tono y de firmeza de la piel y el tejido muscular. Esta pérdida está causada por la disminución de las elastina y colágeno.

ZONAS

ABDÓMEN-PIERNAS-FLANCOS. GLÚTEOS-BRAZOS-SENOS-
POST CIRUGÍA - CICATRIZACIÓN

METODOLOGÍA

Abordamos cada caso de manera integral, con un plan personalizado a seguir.

1 DIAGNÓSTICO PERSONALIZADO

La base de todo es un buen diagnóstico. Utilizamos Termografía de contacto Celluvisión + Medidor de grasa (IMC). El mapa térmico nos ayuda a identificar el tipo de celulitis o descolgamiento: Encharcative, Edematosa, Fibrosa, Hipertrófica. Así determinamos el tratamiento, las diferentes técnicas a utilizar en cada sesión así como el nº de sesiones recomendadas.

2 TRATAMIENTO EN CABINA

Combinamos diferentes técnicas tanto con aparatología como manuales en función de la necesidad y el objetivo a lograr.

APARATOLOGÍA

Indiba Activ Therapy - Zionic - Presoterapia Ballancer - Bodysistem

MANUAL

Drenaje Linfático Manual - Masaje: Remodelante, Anticelulítico, Reequilibrante, Metabólico, Linfodrenante, Circulatorio - Envolturas - Detox - Depurativo - Reseteo Abdominal - Reestructuración Global - Minceur - Cafeterapia - Algas - Linfodrenante - Circulation Body Pump

MASSADA: Es la cosmética elegida para nuestros tratamientos. Cosmética natural con alta concentración de ingredientes naturales de origen vegetal y mineral.

3 TRATAMIENTO EN CASA

Recomendamos completar el tratamiento en casa para favorecer que el tratamiento con cosmética natural Masada, nutricosmética y complementos alimentarios.

4 APOYO Y SEGUIMIENTO

Recomendación de actividad física moderada y consejos alimenticios. Apoyo y seguimiento para conseguir los resultados deseados.

5 MANTENIMIENTO

Para mantener lo conseguido, se recomienda venir a cabina una vez al mes para una sesión de control y mantenimiento.



Bermingham 8, bajo (Gros)
20.002, Donostia - San Sebastián
T. 943 290 889 / 691 840 137
www.yosaludeestetica.com

HORARIO:
Lunes a viernes: 9:00 - 21:00
Sábados: 9:00 - 20:00

Más de 30 años cuidándote.

INDIBA
activ
ESPECIALIZADO EN
TERAPIA CELULAR ACTIVA

zionic
rollactive RF
Ballancer

MASZADA
CENTRO ASOCIADO

CORPORALES

Anticelulítico - Remodelante Reafirmante - Linfodrenante





Tratamiento en cabina
APARATOLOGÍA

Regeneración Celular Activa



Remodela, reafirma y tratar la celulitis desde el interior, gracias a la Regeneración Celular Activa.

ACCIÓN

Acción Metabolica + Vascular + Sanguinea

Activa el metabolismo celular con lo que conseguimos **regeneración celular interna**.

Vascular y temperatura interna para **rejuvenecimiento de los tejidos** tratados.

Mejora el riego sanguíneo local, **eliminando sustancias tóxicas**.

ZONAS: Abdomen, Glúteos, Flancos, Piernas, Brazos, Senos, Pre y Post cirugía, cicatrices.

TRATAMIENTO: INDIBA Activ + Masaje + Cosmético

PRESOTERAPIA **Ballancer**

Sistema linfático y sanguíneo

Piernas pesadas, alivia el dolor, eliminación de toxinas, reduce volumen y edemas. Estimulación y recuperación muscular.

TRATAMIENTO: Sola o combinada con Zion, Bodysistem, Envoltura, Masaje, Cosmético Massada.



Tratamiento en cabina
APARATOLOGÍA

Masaje Activo Rotacional Profundo + Radiofrecuencia Resistiva



Primer equipo que combina masaje activo rotacional profundo y la radiofrecuencia resistiva.

Reduce los contornos y celulitis grado 1, 2, 3. Además reafirma, remodela y tonifica. Rompe panículos de grasa estancada.

ACCIÓN

Acción Dérmica + Muscular + Vascular

Acelera la producción de colágeno y elastina e incrementa el metabolismo de las células grasas y por ende, la **reducción del tejido adiposo**.

Gran poder descontracturante y la disminución de los radicales libres.

Activa el sistema linfático y consigue una mejora en la vascularización sanguínea se favorece la secreción de toxinas y deshechos.

ZONAS: Abdomen, Flancos, Glúteos, Piernas, Brazos, Abductores, Espalda.

TRATAMIENTO: Zion + Presoterapia

BODY SISTEM **TERMOSALUD**

Termosudoración + Electroestimulación / Termoestimulación

Reafirmación intensa. Electroestimulación, mejora el tono muscular. Termosudoración, Aumento eficaz de la temperatura de las capas cutáneas (1 a 3,5 cms profundidad) subcutáneas y musculatura, con el efecto de depuración eficaz y relajación muscular.

TRATAMIENTO: Combinada con presoterapia.

Tratamiento en cabina
MANUAL



DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM)

Sistema linfático y eliminación de toxinas. Movimientos lentos, suaves y rítmicos. Actúa sobre sistema linfático, sanguíneo, nervioso, responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo.

RESETEO - REESTRUCTURACIÓN REEQUILIBRIO

Tratamientos orientados a desbloquear el organismo a través del abdomen y regular la ansiedad.

MASAJE

Técnicas de masajes específicas en función del objetivo concreto: Remodelante, Anticelulítico, Reequilibrante, Metabólico, Linfodrenante, Circulatorio.

DETOX - DEPURATIVO

Libera tu piel y organismo de toxinas. Para descongestionar el organismo por fuera y dentro.

ENVOLTURAS

Aplicación intensiva de principios activos.

MASSADA

Aplicamos cosmético natural Massada.

En DLM aplicamos polvos de arroz.



Tratamiento en cabina
MANUAL



MINCEUR INTENSIVE

Celulitis Fibrosa e Hipertrófica. Tratamiento lipolítico de triple acción que acelera la destrucción de nódulos de grasa ya acumulada, evita la creación de nuevos depósitos de grasa y reduce la piel de naranja.

CAFETERAPIA

Celulitis y retención. Reduce volumen, tensa superficies y mejora la circulación sanguínea y linfática. Ataca la celulitis, activando el metabolismo y ayudando a la eliminación de toxinas y líquidos gracias a la acción de la cafeína.



ALGAS

Celulitis Encharcative y Edematosa. Reduce volumen, activar la diuresis y mejorar la circulación. Combate de manera eficaz la celulitis encharcative y edematosa, mejorando la circulación y drenaje en las piernas.



LINFODRENANTE

Retención de líquidos. Mejora la circulación, evita la vasodilatación, remineraliza la piel y los tejidos, depura y desintoxica la linfa y reduce volumen.



CIRCULATION BODY PUMP

Entrena tu circulación a través de una serie de sesiones específicas adaptadas y combinadas con ejercicios a realizar en cabina y en casa.