

TRANQUILITY

Ritual del Sueño

(Cara y cuerpo)



Masaje innovador que actúa sobre la multi-sensorialidad para una relajación, útil para dormir.

Actúa sobre tres vías sensoriales diferentes: olfativa, táctil y auditiva, para una relajación profunda. La sinergia de una mezcla única de aceites esenciales, el manual Tranquility Sound, Ayurveda e Indonesia del Malayo combinado con el uso de pinceles suaves, guían suavemente el camino para lograr una mente tranquila y pacífica dejando un estado corporal que favorece al sueño.

1 hora 20 min 90€

ritual Armonía Sonora con Esferas Orientales

(Cara y cuerpo)



Masaje ancestral con esferas orientales sonoras formando círculos en infinito para una armonía y equilibrio interior.

Exclusivo de



Actúa a nivel táctil y auditivo con el sutil sonido de las esferas y a nivel olfativo con los aceites esenciales de la Flor de Loto (signo de luz y vida) y Extractos Orientales (mirra, incienso, jengibre y sésamo).

Moviliza la energía vital, guiando suavemente al camino para lograr armonía y equilibrio.

1 hora 20 min 90€



Fisioterapia · Osteopatía
Quiromasaje · Fizioestética
Estética · Psicología

contra

Bermingham 8 bajo (Gros)
20002 Donostia-San Sebastián

☎ 943 290 889 📞 691 09 32 39

www.yosaludestetica.com



HORARIO:

Lunes a viernes 9:00 - 21:00

Sábados 9:00 - 15:00

Ballancer
la presoterapia



MASZADA
THE NATURAL THERAPY
CENTRO ASOCIADO



INDIBA
activ
CENTRO ASOCIADO
ESPECIALIZADO EN
TERAPIA CELULAR ACTIVA



Regalar representa
la unión y la dedicación
a los demás.

Te sugerimos regalos únicos y originales
para la **salud y bienestar**.

Es tu momento.



EXPERIENCIA SENSORIAL

RITUAL ARMONÍA SONORA CON ESFERAS ORIENTALES

(1h 20min)

Masaje ancestral con esferas orientales formando círculos en infinito. Actúa a nivel táctil, auditivo con el sutil sonido de las esferas y a nivel olfativo con la Flor de Loto, signo de luz y vida y Extractos Orientales. Exfoliación con sales mineralizadas y Extractos Orientales. Moviliza la energía vital, armoniza y equilibra.

90€

RITUAL DEL SUEÑO - TRANQUILITY

(1h 20min)

La mezcla única de aceites esenciales Ayurveda Tranquility combinado el masaje innovador con pinceles suaves, guían suavemente el camino para lograr una mente tranquila y pacífica dejando un estado corporal que favorece el sueño.

90€

MASAJE CON PINDAS

(1h 10min)

Masaje con pindas energéticas para equilibrar y relajar el cuerpo.

65€

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

(1h 30min)

Mediante una combinación de movimientos lentos, suaves y rítmicos, el drenaje linfático actúa directamente sobre el sistema linfático, responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo.

95€

SALUD Y PLACER PARA LOS SENTIDOS

MASAJE YO con Aromaterapia

(1h 10min)

Libera tensiones, relaja el cuerpo, devuelve movimiento a las articulaciones y alivia el dolor. Masajeamos los pies mediante la reflexología podal, cuerpo entero anterior y posterior hasta la cabeza.

60€

MASAJE TRADICIONAL SUECO

(1h 10min)

Masaje tonificante de cuerpo entero. Favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de toxinas. Relaja musculatura.

65€

ESPALDA SANA

(50min)

Realizaremos un masaje específico para tener una espalda sana y liberar dolores, tensiones y contracturas

50€

CRÁNEO FACIAL con Sinergia Relajante

(30min)

Cervical, facial y craneal. Libera tensiones y mejora la circulación sanguínea.

35€

DETOX DEPURATIVO

(2 sesiones de 1h)

Ideal para el organismo después de los excesos de estas fechas. Sinergia Linfodreante, Exfoliación al Té Verde, Envoltura de Barros del Mar Muerto, Reflexología podal, Presoterapia

110€

Todos los productos son de la firma Massada, Confort Zone y Jeervan Ayurveda (Cosmética 100% Natural de Alta Gama).

CORPORAL

PRESOTERAPIA con Envoltura Linfodrenante

(4 sesiones de 1h)

Una forma de drenaje linfático con presión de aire y envoltura linfodrenante ideal para eliminar toxinas. Piernas ligeras.

150€

REMODELA TUS PIERNAS, GLÚTEOS Y ABDÓMEN

(6 sesiones de 1h)

1 sesión Exfoliación al té verde, 2 sesiones de Envoltura con Presoterapia y Masaje, 3 sesiones Envolturas con Masaje.

375€

PIEL SALUDABLE - FACIALES

OXIGENACIÓN FACIAL con cromoterapia

(1h 20min)

Limpia y desintoxica la piel, hidratación extra y equilibrio activando la regeneración celular. Elimina puntos negros, penetración de activos personalizados para aportar nutrición, hidratación y regeneración.

65€

GLOBAL EN LA MIRADA

(1h 20min)

Ojos, cabeza y cuello descongestionado. Tratamiento orbiculares, pestañas, contorno y piramidal. Masaje orbicular. Long Lashes Nutrition plus, sinergia, renovador, hialurónico.

55€

ESPLENDOR Y BELLEZA

(1h 20min)

Belleza para todas las pieles. Tratamiento personalizado con aromaterapia para lucir una piel bella, hidratada y sana.

65€

PROGRAMAS

EXPERIENCIA SENSORIAL · (Ella - Él)

(4 sesiones corporal)

Depurativo + Quiromasaje YO con Aromaterapia (1h 10 min) + Ritual Armonía Sonora con Esferas Orientales (1h 20 min) + Manos Regeneradas

199€

REEQUILIBRIO · (Ella - Él)

(4 sesiones corporal)

Exfoliación + Quiromasaje YO con Aromaterapia (1h 10 min) + Ritual África en tu piel (1h 10 min) + Manos Regeneradas

155€

FACIAL Y CORPORAL

PIEL RADIANTE · (Ella - Él)

(1 sesión facial + 4 sesión corporal)

Higiene facial + Exfoliación con Hidratación + Manos Regeneradas

110€

FACIAL

ROSTRO RADIANTE · (Ella - Él)

(4 sesiones facial+ 1 sesión corporal)

Oxigenación + 3 sesiones de Tratamiento Facial* + Manos Regeneradas

285€

* Tratamiento Facial: A elegir entre Hialurónico / Perlas / Mass med / Men Precios válidos hasta el 31/1/2019