

Adaptación

Desbloquea tu organismo.
Momentos de cambio.

Reseteo Abdominal

Reestructuración global

Depurativo

Detox

Masaje reequilibrante
con pindas

Masaje balsámico
con aceites esenciales

Masaje vitalidad
con aromaterapia

Masaje neurosedante
con plumoterapia



Reseteo Abdominal

2 sesiones

140€

Desbloquea el organismo a través del abdomen, tránsito intestinal y detox.

Desbloquea el organismo a través del abdomen (segundo cerebro). Ayuda a personas que les cuesta bajar peso y volumen. Favorece el tránsito intestinal y la eliminación de toxinas.

Reequilibrante (1ª sesión)

Equilibra desde el interior. Masaje equilibrante y con envoltura de barros relajantes. Se estimula la limpieza del intestino. *1 hora*

Detox (2ª sesión)

Mejora la eliminación de los líquidos y grasas, limpia y restaura la zona. Reductor: Masaje activador con envoltura de algas o Minceur. *1 hora*



Reestructuración global

3 sesiones

180€

Sueño, capacidad pulmonar y mecanismos de depuración

Activa el sistema inmunológico. Para momentos de cambios vitales que nos afectan especialmente en lo emocional: cansancio, estrés y ansiedad, alteración del sueño. Libera el diafragma favoreciendo la capacidad pulmonar y oxigenación. Favorece el mecanismo de depuración y tránsito intestinal.

Sueño / Ansiedad

(1ª sesión)

Trabajamos puntos meridianos del cuerpo y reflexología podal con sinergia relajante, linfodrenante y algas. *50 min.*

Reequilibrante

(2ª sesión)

Trabajamos diafragma y respiraciones, rostro y abdomen. Así como plexo solar, acompañado de pindas calientes y magnetoterapia. *50 min.*

Detox

(3ª sesión)

Desbloqueo abdominal y masaje en extremidades en puntos de eliminación con aceite desintoxicante. *1 hora.*

Detox

2 sesiones 145€

Libera tu piel y tu organismo de toxinas.

Ideal para el organismo tras los excesos de estas fechas. Sinergia Linfodrenante, exfoliación al Té Verde, envoltura de Barros del Mar Muerto, reflexología podal, presoterapia.

Piel (1ª sesión)

Exfoliación corporal con sales al té verde e hidratación con masaje tonificante. Purificación facial y unificación tono. *1 hora 20 min*



Organismo (2ª sesión)

Envoltura del mar muerto o de algas con aromaterapia y manta termal, reflexología podal y presoterapia. Masaje circulatorio con aceite minceur. *1 hora 30 min*

Depurativo

1 hora 15 min 75€

Para momentos de congestión.

Alivia, depura, desintoxica, regenera, revitaliza, estimula y remineraliza el cuerpo. Barros del Mar Muerto, reflexología podal, masaje reequilibrante con sinergias, gel linfodrenante.

Masaje reequilibrante con pindas

1 hora 15 min 65€



Regula la ansiedad, activa el organismo y ayuda en el descanso. Especial vuelta a la rutina y cambios de hábitos.

Reflexología podal para reequilibrar y activa el organismo con pases neurosedantes.

Masaje en vientre para ayudar con los excesos y regular la ansiedad, bloqueos y estrés. Estimulamos en profundidad el colon y trabajamos el diafragma, siguiendo su respiración.

Masaje craneofacial para relajar y ayudar al descanso liberando tensiones del cuello y terminando con un drenaje en ojos y frente. Terminamos con magnetoterapia.

Masaje neurosedante con plumoterapia *1 hora 10 min 65€*

Sueño reparador, y estado de ánimo en equilibrio.

Técnica de masaje de carácter relajante de maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y trabaja así mismo los puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara.

Masaje vitalidad con aromaterapia *1 hora 10 min 65€*



Recupera vitalidad y fortalece tus defensas.

Masajeamos con técnicas estimulantes y fricciones profundas la parte anterior y posterior del cuerpo, así como puntos activadores de las defensas. Estiramientos musculares y reflexología podal.

Masaje balsámico con aceites esenciales *1 hora 10 min 65€*

Resfriados: Prevención y recuperación.

Masaje en dorsales incidiendo en costillas para desalojar secreciones adheridas a las paredes bronquiales.

Respiraciones y masaje en muñecas, pecho, plexo solar y reflexología podal en los pies.

Drenaje linfático manual con aromaterapia relajante en cuello y cara incidiendo en cuello, frente, nariz, orejas. Aceites y cremas esenciales balsámicas.



Bermingham 8, bajo (Gros)
20.002, Donostia - San Sebastián
T. 943 290 889 / 691 840 137
www.yosaludestetica.com

HORARIO:

Lunes a viernes: 9:00 - 21:00
Sábados: 9:00 - 20:00