

Facial

Limpieza facial profunda con tratamiento

Deja que tu piel respire. Elimina toxinas y puntos negros. *A elegir entre:*

- Oxigenación facial profunda con alta frecuencia: Piel deteriorada y congestionada.
- Purificación Ayurveda: Necesidad de detox a capas profundas. Piel intolerantes con alta hiper sensibilidad. 1h 20 min - 79€

Forever Young

Reafirma, regenera, hidrata, nutre, previene.

Tratamiento reafirmante, regenerador, hidratante, nutritivo y preventivo. Solución multifuncional para combatir los signos del envejecimiento. *A elegir entre cualquiera de nuestros tratamientos Antiaging, Biotecnológico o Ayurveda.* 1h 10 min - 95€

Indiba Activ Lifting Facial

Terapia celular activa

Tejidos más compactos y apariencia más joven. Reduce flacidez cutánea y atenúa arrugas desde. Combinamos Indiba Activ con cosmético específico natural. 1h 15 min - 95€

Piel a punto

Salud para todas las pieles

Tratamiento personalizado para lucir una piel hidratada y sana. Remineraliza los tejidos, hidrata en profundidad y mejora el estado general de la piel devolviéndole su belleza. 1h 10 min - 85€

Global en la mirada

Ojos, cabeza y cuello descongestionado

Tratamiento: Contorno de ojos, orbitales, frontales, temporales, piramidal. Sinergia, renovador celular y Hialurónico. Masaje Orbicular mirada. 1h - 70€

Prebiotics reactivas - Sensible

Confort y barrera protectora para tu piel

Para calmar piel irritadas, descamadas, con tendencia a rojeces y couperosis. Calma, recupera tejidos, preserva la microbiótica, actúa como barrera protectora. 1h 10 min - 85€



Corporal

Drenaje Linfático Manual

Sistema linfático y eliminación de toxinas

Combinación de movimientos lentos, suaves y rítmicos. Actúa directamente sobre el sistema linfático responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo. 1h 30 min - 99€

Exfoliación corporal con hidratación

Elimina células muertas, tacto suave.

Renueva tu piel, previene el envejecimiento. Exfoliación corpora a elegir entre sales al té verde o scrub al Karité. Incluye hidratación profunda. 1h 20 min - 79€

Detox

Libera tu piel y tu organismo de toxinas.

Ideal para el organismo después de los excesos o toxicidad. Sinergia linfodrenante, exfoliación al té verde, envoltura a determinar, presoterapia y reflexología podal. 2 sesiones - 155€

Cosmética Natural: Massada Natural Therapy - Jeevan Ayurveda.

Programas

Masaje

Nuestros 3 Masajes Estrella

Liberación

Masaje Craneo Facial + Espalda Sana y Piernas + Masaje YO con Aromaterapia
3 sesiones 157€ antes 187€

Otros

Sensorial

Exfoliación con Hidratación + Masaje YO con Aromaterapia + Ritual a tu elección.
3 sesiones 215€ antes 268€

Mirada

Global en la mirada + 2 ses. Indiba Activ bolsas y ojeras
3 sesiones 215€ antes 240€

Rostro resplandeciente

Oxigenación Facial con Alta Frecuencia + 2 ses. Indiba Activ Lifting Facial
3 sesiones 237€ antes 269€

General

Masaje 1h 10 min

8 ses. 483€ antes 552€

4 ses. 253€ antes 276€

General + Localizado

8 sesiones

4 ses. Masaje 1h10 min

+ 4 ses. Masaje de 50 min

444€ antes 492€

Localizado

Masaje 50 min 8 sesiones 378€ antes 432€

Complementa tu tratamiento

Añade Belleza Flash Facial 30min a tu masaje o corporal +45€

Añade Masaje Linfodrenante 30 min a tu facial +35€

Añade Presoterapia 45min a tu facial o masaje +25€

Indiba Activ Terapia Celular Activa - Zionic - Presoterapia Ballancer - Massada Natural Therapy - Jeevan Ayurveda



Bermingham 8, bajo (Gros) - 20.002, Donostia - San Sebastián

T. 943 290 889 / Whatsapp 648 515 971- www.yosaludestetica.com

L a V 9:00 - 21:00 hrs. S 9:00 - 20:00 hrs.

Tiempo para ti o para regalar

Rituales - Masajes - Faciales
Corporales - Otras técnicas manuales



Masajes Salud

Masaje YO con Aromaterapia

Libera tensiones. **F S**

Relaja el cuerpo, libera tensiones, devuelve el movimiento a las articulaciones y alivia el dolor. Reflexología podal, parte anterior y posterior del cuerpo y cráneo facial. 1h 10 min - 69€

Espalda y Piernas

con Crema Balsámica. **F M**

Libera tensión en espalda, cuello y piernas. Masaje para liberar dolores, tensiones y contracturas en espalda, cuello y piernas. 1h - 64€

Espalda Sana

con Crema Balsámica. **F M**

Libera tensión en espalda y cuello. Masaje específico para tener una espalda sana y liberar dolores, tensiones y contracturas. 50 min - 54€

Reflexología podal

con Crema Balsámica. **F M**

Estimula el mecanismo autocurativo. Masaje en puntos reflejos de los pies. Alivia el estrés, mejora la calidad del sueño y los mecanismos de depuración y tránsito intestinal. 45 min - 48€

Cráneo Facial

con Sinergia relajante. **M S**

Libera tensión en cráneo y cuello. Cervical, facial y craneal. Libera tensiones, relaja y mejora la circulación sanguínea. 50 min - 54€

Masaje Infantil YO

con Aromaterapia. **M**

Libera tensiones, relaja el sistema nervioso y favorece el tránsito intestinal. Reflexología podal, piernas, abdomen y espalda. Terminamos el masaje relajante en cuello y cráneo. Nos adaptamos a las necesidades de cada niño. 40 min - 45€. Desde 1 mes hasta 14 años.

Masaje Liberador Dolor de Cabeza

con Sinergia Biocelular. **F M**

Libera el dolor de cabeza tensional. Trabajamos reflexología podal, diafragma y abdomen así como zona de cabeza, nuca, hombros y cara. Aplicamos sinergia Biocelular para estimular la regeneración celular, mejora el estado anímico, descongiona, libera presión, calma la ansiedad y armoniza cuerpo y mente. 1h 10 min - 69€

Masaje Respiración

con aceites esenciales. **F M**

Mucosidad nasal y auditiva. Masaje en espalda, dorsales incidiendo en costillas para desalojar secreciones adheridas a las paredes bronquiales. Respiraciones y masaje en muñecas, pecho, plexo solar y reflexología podal en los pies. Drenaje linfático manual con aromaterapia relajante en cuello y cara incidiendo en cuello, frente, nariz, zona orbicular, orejas. Aceites y cremas esenciales balsámicas. 1h 10 min 69€

S Intensidad suave - relajante

M Intensidad media - equilibrio

F Intensidad fuerte - terapéutico

Experiencia Sensorial

Tiempo para Ella

Un tiempo en el que sólo existirás tú.

Masaje liberador con aceite caliente de Proteínas de seda y aceite esencial de Flor de Loto. Una experiencia para desconectar mediante un masaje relajante donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo e incidimos especialmente la zona cráneo facial, brazos y manos. 1h 15 min - 95€

Tiempo para mí 2h

Tratamiento facial y extra de relax.

Facial Forever Young con Presoterapia Ballancer y Masaje Relax. 2h - 164€ antes 196€

Tiempo para Él

Descongiona cuerpo y rostro.

Masaje tonificante con aceite de naranja y limón en espalda, piernas, pies, brazos y zona orbicular (contorno de ojos, frente y cráneo), éste último con Sérum de Jojoba. 1h 10 min - 90€

Tiempo para mí 1h 45 min

Limpieza facial y piernas ligeras.

Oxigenación Facial Profunda con Alta Frecuencia con Masaje Linfodrenante Piernas. 1h 45 min - 115€ antes 138€

Masaje Equinocio Otoño

Vive la armonía de los ciclos naturales.

Masaje armonioso, posterior, anterior y facial con técnicas effleurage, petrissage y rolling con aceite de romero, tomillo, aceite esencial de canela y piedras basálticas. Tiene como objetivo despertar la temperatura y energía del cuerpo. 1h 10 min - 90€

Sensory Balance

Equilibrio y eliminación de toxinas.

Masaje tonificante con aceite caliente y esencia de Niauli que estimula y tonifica con movimientos largos e integrados que recorren el cuerpo creando fluidez. Envoltura de barros en la zona abdominal con efecto detox. 1h 15 min - 95€

Novedad

Masajes Relajantes

Masaje Ayurvedico Abhyanga

Equilibra cuerpo y mente.

Masaje con técnica ancestral ayurvédica que equilibra cuerpo y mente. Personalizado con aceites terapéuticos calientes en función del tipo de dosha (Pitta, Kapha, Vata). Masaje de cuerpo entero fluído lateral y central, con maniobras circulares y deslizamiento palmar circular con aceite y toallas calientes. Se incide especialmente en zona cráneo y rostro con digitopresión. 1h 15min - 95€

Añade a tu tratamiento

Masaje Linfodrenante 30 min +35€.

Belleza Flash Facial 30min +45€.

Presoterapia Ballancer 45 min +25€.

Masaje Neurosedante

con Plumoterapia. Sueño reparador y relax.

Técnicas relajantes con maniobras lentas y suaves. Combina técnicas respiratorias, plumoterapia y puntos meridianos. Cuerpo, cabeza y cara. 1h 10 min - 75€

Rituales

Tratamientos ancestrales e innovadores que actúan sobre la multisensorialidad.

Tributo a nuestros orígenes

Ritual Gure Haizearen Orrazkera

El ritual del aire y viento del norte de Donostia.

Técnicas de masaje de círculos superpuestos y masaje aire. Elementos y esencias para respirar a través de aire y contraste de temperaturas. Niauli, lavanda, máscara de cuarzos. Con efecto antibacteriano, antiviral, calmante, analgésico, relaja musculatura. 1h 20 min - 120€

Ritual Gure Sustraiak

Txalaparta, energía vital.

Masaje singular con cañas con movimientos de Txalaparta y técnica de Tirantak para conectar con la energía vital. Incluye exfoliación. 1h 20 min - 120€

Ritual Gure Olatu Talka

Nuestro mar con sus olas al compás.

Masaje de bombeo, sinergias y aceites con elementos fríos y calientes. Masaje innovador olatu talka con pindas. Incluye exfoliación con sales de arcilla. 1h 20 min - 120€

Para 2 personas

Ritual San Valentín

Para dos personas.

2 experiencias sensoriales para ti y tu acompañante con aceite caliente de Lavanda y Almendra y aceite esencial de Violeta. Masaje sensorial donde trabajamos pies, parte anterior y posterior del cuerpo y masaje cráneo facial con masajeador de jaspe verde o cuarzo rosa. Decoramos la cabina para este momento tan especial. 1h 15min. **Dos** personas 190€. / **Una** persona 95€.

Rituales de creación propia y exclusivos de YO salud estética (excepto Ritual del Sueño).

Ritual Sister by YO salud estética

Ritual para recuperar el POWER e iluminarte como la estrellita que eres.

Experiencia sensorial corporal y facial. Masaje relajante posterior y anterior con técnica palmar, nudillar y cruz así como piedras basálticas calientes, aceite esencial de Orquídea y aceite relajante. Trabajamos espalda si bien incidimos en piernas, abdomen y brazos. Rostro y escote con exfoliante de Perlas y Yogur y masaje con Sérum de Jojoba. 1h 20 min 120€

De otros orígenes

Ritual Armonía Sonora

con esferas orientales. Siente la delicadeza y aromas de Oriente. Masaje ancestral con esferas orientales sonoras formando círculos en infinito para una armonía y equilibrio interior. Exfoliación con sales mineralizadas. 1 h 20 min - 110€

Ritual de Sueño

Relajación útil para dormir. Masaje innovador que actúa sobre la multisensorialidad para una relajación útil para dormir. 1 h 20 min - 110€